

Bronkioliitin kotihoito-ohjeet

30.12.2015

Bronkioliitti (ilmatiehyttulehdus) on pienten keuhkoputkien tulehdustauti imeväisillä. Sen tavallisin aiheuttaja on RS-virus, joka esiintyy epidemioina talvisin. Riskitekijöitä vaikeaan tautiin ovat nuori ikä (erityisesti alle 3 kk ikä), keskosuus tai pitkäaikaissairaus. Bronkioliitti voi aiheuttaa hengitysvaikeutta, joka johtaa huonoon syömiseen ja lisähapen tarpeeseen, jolloin lapset tarvitsevat sairaalahoitoa. Bronkioliittia aiheuttaviin viruksiin ei ole parantavaa lääkehoitoa. RS-virusbronkioliitti vaikeutuu tyypillisesti noin viidenteen sairastamisvuorokauteen saakka, jonka jälkeen oireet alkavat vähitellen lieventyä. Bronkioliittiin liittyy usein välikorvatulehdus.

Oireet

- limaisuus, tiukka yskä
- hengitys on tihentynyt
- uloshengitys on vaikeutunut ja rohisee
- syöminen on heikentynyt

Lapsen seuranta kotona

- kotihoito onnistuu, jos imeväinen syö yli 70% normaalista maitomäärästä ja hengitys ei näytä erityisen raskaalta
- keskeisintä kotihoidossa on nenän imeminen limasta, mikä helpottaa hengitystyötä. Tähän soveltuvat parhaiten apteekissa myytävät imulaitteet kuten "NenäFriida"
- imemisen apuna voi käyttää apteekista saatavia keittosuolatippoja tai keittosuolasuihketta (esim. Fysiomer) ennen imemistä
- tukkoisuutta vähentäviä lääkkeitä käytetään vain lääkärin ohjeistamana
- nielu voi olla kipeä, joten kuumeeseen tai kipuun annetaan tarvittaessa
 - parasetamoli (Panadol, Pamol F, Pinex) annos 15 mg/kg 6 – 8 tunnin välein
 - ibuprofeeni (Burana, >3kk ikäisille) annos 10mg/kg 8h välein TAI naprokseeni (Pronaxen, >1v ikäisille) annos 5mg/kg 12 tunnin välein

Seuraa lapsen hengitystä ja yleisvointia.

- hengitystiheys on kohonnut, mikäli:
 - alle 1 kk ikäisellä hengitys on yli 60 kertaa minuutissa
 - 1-12 kk ikäisillä yli 50 kertaa/min
 - 1 -2 v. ikäisillä yli 40 kertaa/min

Olkaa yhteydessä lääkäriin, jos

- alle 3 kk ikäisellä on korkea kuume
- lapsen hengitystiheys on kohonnut, hän käyttää korostuneesti vatsalihaksia hengittämiseen, hengittäminen aiheuttaa nenän siipien liikettä tai kuopalle vetäytymistä kaulalla tai kylkiluiden välissä
- imeväiselle ilmaantuu hengityskatkoksia
- syöminen on heikentynyt, pystyy syömään alle 70% normaalista ravintomäärästä

Voitte soittaa Tyksin lasten päivystykseen p. (02) 313 1420 tai lasten infektio-osastolle p. (02) 313 1415.