

Nimi:

Hoitava Lääkäri:

Henkilötunnus:

Hoitaja:

Pvm:

OIREETON

- vointi täysin hyvä
- korkeintaan lieviä oireita raskaassa liikunnassa

VÄLTÄ:

- tupakan savua ja oireita aiheuttavia allergeenejä

SYÖTÄ PARAS PEF:

SÄÄNNÖLLINEN HOITAVA JA/TAI PITKÄVAIKUTTEINEN

AVAAVA LÄÄKITYS: (Ota tarvittaessa nopea vaikutteista avaavaa lääkettä ennen raskaampaa rasiutusta)

Lääke:

Annos:

LIEVÄT OIREET

- olo ei ole hyvä
- yskä
- kipua rintakehällä
- hengitysvaikeus
- vinkuva hengitys
- herääminen yöllä astmaoireisiin

TAI

- rasiituksen sieto alentunut

- _____
- _____

NOPEAVAIKUTTEINEN AVAAVA LÄÄKITYS:

(Aluksi 20 min välein. Tavoite PEF >80% tunnin kuluessa. Jos PEF pysyy <80%-tasolla, ota avaavaa tiheästi yhteensä 2 tunnin ajan ja sitten 2-4 tunnin välein.)

Lääke:

Annos:

SÄÄNNÖLLISEN LÄÄKITYKSEN TEHOSTUS, JOS AVAAVAN

LÄÄKKEEN TARVETTA: (jos PEF pysyy <80% yli tunnin tai avaavan lääkkeen tarvetta >3 x /vrk > 2 x /viikko, tai jos selvät flunssan oireet. Seuraa PEF arvoja 2-6x päivässä. Jos PEF edelleen laskee, ole yhteydessä lääkäriin. Kun PEF <70%, tavallisesti tarvitsee lääkärikäynnin.)

Lääke:

Annos:

PEF(80%):

MERKITTÄVÄT OIREET

- tukala olo

TAI

- vaikea nukkua, puhua ja liikkua normaalisti hengitysvaikeuden vuoksi

HOITO-OHJEET:

- hakeudu heti lääkäriin
- anna avaavaa lääkettä edelleen tiheästi, hätätilanteessa voit antaa 4 annosta kerralla (jos lapsesi saa sumuteliuksesta, noudata tarkasti annettuja ohjeita)
- soita tarvittaessa päivystävälle lääkäriin ja kysy ohjeita:

PEF(50%):

Lääke:

Annos:

PEF = uloshengityksen huippuvirtaus

MUU LÄÄKITYS:

MUUT OHJEET:

ALLERGIAT: