

Kurkunpää tulehduksen kotihoito-ohjeet

30.12.2015

Kurkunpää tulehdus (laryngiitti) on viruksen aiheuttaman hengitystietulehdus, johon joillakin lapsilla on taipumus ja he voivat saada sen usein. Tauti alkaa usein äkillisesti ilman edeltäviä oireita öisin ja/tai makuuasennossa. Laryngiitti voi tuntua varsinkin ensimmäisellä kerralla pelottavalta, mutta vaaraa ei useimmiten kuitenkaan ole.

Oireet:

- kumea/haukkuva yskä (vrt. pienen koiran/hylkeen ääntely)
- hengitys on vaikeutunutta ja vinkuu sisäänpäin hengittäessä
- käheä itkuääni, joka johtuu kurkunpään turvotuksesta

Kotihoito-ohjeet:

- pysy rauhallisena
- voit viedä lapsen sylissä kohoasennossa ulos hengittelemään viileää ilmaa 15 - 30 min. ajaksi, pue lapsi riittävän lämpimästi
- jos oireet pahentuvat uudelleen, voitte mennä toistetusti ulos 15 min. ajaksi
- kuume/kipulääke helpottaa lapsen oloa ja lievittää yskää ja kurkkukipua
- parasetamoli (mm. Panadol, Pamol, Pinex) annos 15 mg/kg 6 – 8 tunnin välein
- ibuprofeeni (mm. Burana) annos 10 mg/kg 8 tunnin välein TAI naprokseeni (Pronaxen) annos 5 mg/kg 12 tunnin välein
- makuuhuonetta voi viilentää avaamalla ikkunan
- kohoasennossa nukkuminen saattaa auttaa (kirja sängyn jalkojen alle, tyynyjä patjan alle)
- kuumasta höyryhengityksestä ei ole tutkitusti apua

Milloin yhteys lääkäriin?

- jos hengitys on niin vaikeaa, että lapsi ei pysty puhumaan tai juomaan, lapsi tulee viedä lääkäriin.
- jos hengitystiheys on kohonnut ja hengittäminen aiheuttaa nenän siipien liikettä tai kuopalle vetäytymistä kaulalla tai kylkiluiden välissä - olkaa yhteydessä lääkäriin.
- hengitystiheys on kohonnut, mikäli:
 - alle 12 kk ikäisellä hengitystiheys on yli 50 kertaa minuutissa
 - 1 -2 v. ikäisellä yli 40 kertaa/min
 - 3-5 v. ikäisellä yli 30 kertaa/min.
 - 6-8 v. ikäisellä yli 25 kertaa/min.
 - 9-12 v. ikäisellä yli 20 kertaa/min.
- jos hengitysvaikeus ei helpota näiden hoito-ohjeiden avulla 1-2 tunnissa – olkaa yhteydessä lääkäriin
- lievät oireet saattavat kestää jopa 5-6 vrk

Tarvittaessa voitte soittaa Tyksin lasten päivystykseen p. 02-3131420 tai lasten infektio-osastolle p.02-3131415.