

Vuosi: _____ Nimi: _____

Kuukaudet	Tammi					Helmi				Maalis					Huhti				Touko				Kesä					Heinä				Elo				Syys					Loka				Marras				Joulu			
Viikot	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Hengenahdistusta päivää / viikko																																																				
Yskää päivää / viikko																																																				
Oireiden aiheuttaja																																																				
Astmatesti.fi pisteet																																																				
PEF oireettomana, oma paras 2 kk välein																																																				
PEF oireisena																																																				
Avaava astmalääke annoksia / viikko																																																				
Hoitava astmalääke 1 annoksia / päivä																																																				
Hoitava astmalääke 2 annoksia / päivä																																																				
Nuhaa (+ tai -)																																																				
Silmäoireita (+ tai -)																																																				
Ihottumaa (+ tai -)																																																				
Muu lääkitys (+ tai -)																																																				
Lääkärikäynti (L) Sairaalahoido (S) Lisätietoja																																																				