

LASTEN ASTMATESTI

TEE TÄMÄ TESTI YHDESSÄ
LAPSESI KANSSA JA
KESKUSTELE TULOKSISTA
LÄÄKÄRIN KANSSA.



VAIHE 1

Anna lapsesi itse vastata neljään ensimmäiseen kysymykseen (1-4). Jos lapsesi tarvitsee apua kysymysten lukemisessa tai ymmärtämisessä, voit auttaa, mutta anna lapsesi valita vastaus. Vastaa kolmeen jäljellä olevaan kysymykseen (5-7) yksin, äläkä anna lapsesi vastausten vaihtaa omiin vastauksiisi. Oikeita tai vääriä vastauksia ei ole.

VAIHE 2

Kirjoita jokaisen vastauksen pistemäärä pisteille tarkoitettuun ruutuun.

VAIHE 3

Laske jokaisen ruudun pisteet yhteen.

VAIHE 4

Vie testilomake lääkärille, jotta voitte keskustella lapsesi testituloksesta.

PYYDÄ LASTASI VASTAAMAAN NÄIHIN KYSYMYKSIIN.

1. MILLAINEN ASTMASI ON TÄNÄÄN?

PISTEMÄÄRÄ



2. KUINKA PALJON SINULLE ON HAITTAA ASTMASTASI, KUN JUOKSET, PELAAAT TAI HARRASTAT MUUTA LIIKUNTAA?



3. YSKITKÖ ASTMASI VUOKSI?



4. HERÄÄTKÖ YÖLLÄ ASTMASI TAKIA?



VASTAA ITSE SEURAAVIIN KYSYMYKSIIN.

5. KUINKA MONENA PÄIVÄNÄ VIIMEKSI KULUNEIDEN 4 VUOKON AIKANA LAPSELLASI OLI ASTMAN OIREITA PÄIVÄSAIKAAN?

5
EIHÄNÄKÄÄN

4
1-3 PÄIVÄNÄ

3
4-10 PÄIVÄNÄ

2
11-18 PÄIVÄNÄ

1
19-24 PÄIVÄNÄ

0
JOKA PÄIVÄ

6. KUINKA MONENA PÄIVÄNÄ VIIMEKSI KULUNEIDEN 4 VUOKON AIKANA LAPSESI HENGITYSVINKUI PÄIVÄLLÄ ASTMAN VUOKSI?

5
EIHÄNÄKÄÄN

4
1-3 PÄIVÄNÄ

3
4-10 PÄIVÄNÄ

2
11-18 PÄIVÄNÄ

1
19-24 PÄIVÄNÄ

0
JOKA PÄIVÄ

7. KUINKA MONENA PÄIVÄNÄ VIIMEKSI KULUNEIDEN 4 VUOKON AIKANA LAPSESI HERÄSI YÖN AIKANA ASTMAN VUOKSI?

5
EIHÄNÄKÄÄN

4
1-3 PÄIVÄNÄ

3
4-10 PÄIVÄNÄ

2
11-18 PÄIVÄNÄ

1
19-24 PÄIVÄNÄ

0
JOKA PÄIVÄ

YHTEENSÄ

19 TAI VÄHEMMÄN

- Jos lapsesi pistemäärä on 19 tai vähemmän, se voi olla merkki siitä, että lapsesi astma ei ole niin hyvin hallinnassa kuin se voisi olla.
- Varaa aika lastasi hoitavalle lääkärille keskustellaksesi hänen kanssaan Lasten Astmatestin tuloksesta ja kysyäksesi, pitäisikö lapsesi astman hoitosuunnitelmaa muuttaa.
- Kysy lastasi hoitavalta lääkäriltä pitkäaikaislääkityksistä, joita käytetään päivittäin. Ne voivat auttaa hallitsemaan hengitysteiden astmatulehdusta ja supistumista, jotka ovat kaksi pääasiallista astmaoireiden aiheuttajaa. Monet lapset voivat tarvita kumpaankin oireeseen päivittäistä hoitoa, jotta astma saadaan mahdollisimman hyvin hallintaan.

20 TAI ENEMMÄN

- Jos lapsesi pistemäärä on 20 tai enemmän, lapsesi astma saattaa olla hallinnassa. On myös muita tekijöitä, joita lastasi hoitava lääkäri punnitsee arvioidessaan lapsesi astmanhallintaa. Varaa aika lääkärille keskustellaksesi lapsesi astmasta.
- Astma on ennalta arvaamaton sairaus. Lapsesi astmaoireet voivat vaikuttaa lieviltä tai olemattomilta, mutta ne voivat pahentua milloin vain.
- Tee lapsesi kanssa Lasten Astmatestin säännöllisin väliajoin riippumatta siitä, kuinka hyvin lapsesi voi. Vie lapsesi jatkossakin lääkäriin säännöllisesti varmistaaksesi, että lapsesi astma hoidetaan mahdollisimman hyvin.